



ZERØ

¿Estás listo para embarcarte en un viaje trascendental? Un viaje que desafiará tus percepciones, te sacará de tus zonas de confort y te llevará a descubrir los misterios de tu propio ser. Un viaje que te invita a explorar más allá de lo visible, a comprender que eres mucho más de lo que te han dicho, que eres infinito, eres luz, eres creador.

Aquí, en estas páginas, encontrarás relatos de una travesía íntima hacia el yo más profundo, la experiencia de sanar heridas emocionales y, finalmente, la unificación de los aspectos terrenales y divinos del ser.

Este no es simplemente un libro, es una invitación a la transformación, un mapa que te guía a través de los desafíos y las alegrías del camino hacia la totalidad. Es una invitación a experimentar la magnificencia de tu propia existencia, a conectar con la divinidad que reside en ti y a descubrir la poderosa luz que puedes llevar al mundo.

¿Te atreves a abrir la puerta y explorar el universo que habita en tu interior? Tu viaje comienza ahora. Adéntrate en el misterio, la aventura te espera.

Mysteddy

Πρ ἴλογο:

Al comenzar este libro, yo era un ser dividido, luchando por conciliar mi yo interior y mi yo exterior, luchando por comprenderme y, sobre todo, por aceptarme. Mi mente estaba llena de preguntas sin respuesta, mi corazón cargado de heridas aún por sanar. Pero tenía la certeza de que necesitaba embarcarme en este viaje, tenía la necesidad de profundizar en mi ser, de desnudar mi alma y enfrentar mis miedos. Hoy, al escribir estas palabras, me doy cuenta de cuánto he crecido. Este diálogo constante con mi yo interior, esta exploración de mi ser, esta travesía a través de mis pensamientos y emociones más profundas, ha sido el viaje más desafiante y gratificante de mi vida. A lo largo de estas páginas, he cuestionado, he reflexionado, he dudado y, finalmente, he entendido. He comprendido que somos luz y oscuridad, somos físicos y espirituales, somos humanos y divinos. Somos un reflejo del universo, somos seres complejos en constante cambio y evolución.

He aprendido a entender las enseñanzas de la física cuántica, he logrado integrar estas comprensiones en mi vida diaria, aprendiendo a vivir en el presente, a aceptar mi humanidad y a abrazar mi divinidad. Este libro es el testimonio de mi unificación, del viaje de mi yo interior y mi yo exterior hasta llegar a ser uno. Es un viaje que ha implicado sanación, transformación y, sobre todo, aceptación. Es el resultado de horas de introspección y reflexión, de años de búsqueda y aprendizaje. Pero este libro es más que un testimonio de mi viaje. Es una invitación para que tú, querido lector, emprendas tu propia travesía de autodescubrimiento. Te invito a cuestionar, a reflexionar, a dudar, a entender. Te invito a explorar las profundidades de tu ser, a dialogar con tu yo interior y a unificarte con tu yo exterior. Porque al final, todos somos viajeros en este extraordinario viaje de autodescubrimiento y crecimiento. Y aunque el camino puede ser arduo y desconcertante, también es profundamente hermoso y gratificante. Porque cada paso que damos nos acerca más a nuestro auténtico yo, a la unificación de nuestro ser. Y eso, querido lector, es la mayor recompensa de todas. Así que aquí estoy, al final de mi travesía, listo para compartir mi viaje contigo. Espero que este libro te inspire a embarcarte en tu propio viaje de autodescubrimiento, a unificarte con tu ser y a comprender la belleza y complejidad de tu propio yo. Porque, al final, todos somos viajeros, todos somos buscadores, todos somos uno.

"Oye... ¿estás ahí? Me lo preguntaba una y otra vez sin obtener una respuesta concreta. Creo que no había ni un porcentaje de respuesta. Tal vez no estaba ahí; solo era mi mente hablándome una y otra vez, cuestionándome por todo, buscando sentido a mi existencia sin saber si realmente existía o no. ¿Cómo saberlo?

Ese soy yo, un chico ordinario con una visión de la realidad que ni siquiera yo comprendía. Quiero encajar en grupos sociales como si eso me otorgara una insignia de ser mejor, de lograr algo. Vivo una vida normal, sin lujos ni carencias, solo con mis propios pensamientos que me atormentan. Desearía poder escalar una montaña, llegar a la cima sin miedo a caerme. Tal vez nació para eso, para escalar montañas. Me encantan; son tan grandes y poderosas. Quisiera subir a la cima y experimentar esa sensación de estar por encima de todo, sentir el logro de ser más grande que ellas. Durante toda mi vida he dudado de qué quiero ser, por qué no nació con una misión clara, con un camino definido. ¿Soy acaso el único al que le sucede esto? Ya no puedo soportar esta incertidumbre de encontrarme en ese punto de mi yo, en ese lugar donde se supone debería estar.

¿Por qué algunos llegamos a la tierra sin una misión clara? ¿O acaso la tenemos, pero no sabemos cómo encontrarla? ¿Qué tipo de vida es esa, llegar sin saber a dónde vas? Es como si todo a tu alrededor se paralizara y tú fueras el único que debe buscar una salida, pero pasan años y años sin encontrarla, hasta que llega un momento en el que dudas si la encontrarás o no. Quizás esa sea la misión de nuestras vidas, luchar constantemente por descubrir nuestro propósito. Sería irónico y loco, creo que no sé cómo luchar, por eso aún no me he encontrado.

A veces me siento perdido, como si nadie pudiera conectarse conmigo, como si fuera el único cuerdo aquí y todos los demás fueran máquinas siguiendo un sistema sin siquiera saber por qué está diseñado así. ¿Por qué seguir un sistema que no sabes a dónde te lleva? Simplemente te arrastra sin conocer tu destino y tú te dejas llevar porque es fácil que alguien te empuje. ¿Por qué hacer esfuerzo si al final todos van en esa dirección? No creo que sea algo malo.

Me encuentro en una vida que no me lleva a donde quiero ir. ¿Por qué? ¡Porque no sé a dónde quiero ir! O tal vez sí lo sé, pero no presto atención a los detalles que me lo demuestran. Pero si lo sé... ¿por qué me siento perdido?"

¡Entiendo tu punto! ¿De qué me hablas? Eres lo más mágico que tengo, mi ser más interno, ¿acaso tratando de hacerme entender que la vida es así? Que la vida duele y no hay razón para permitir que el dolor se extienda, que podemos solucionarlo con nuestra fuerza interior, con paz mental. Quiero pasar la vida en mi lugar soñado, aquel que siempre está en mi mente, aquel que visualizo todos los días. ¿Por qué solo puedo tenerlo en mi mente? ¿Quién me enseña cómo ser, cómo vivir mi vida para sentirme feliz? No estoy obteniendo lo que quiero, ¿será porque no lo busco? O quizás tengo todo lo que quiero, pero está oculto en lo más profundo de mí, esperando salir. Quizás todo lo que quiero es ser yo mismo, disfrutar las pequeñas cosas sin sentir que debo conquistar el mundo.

Todas las ideas que están en mi mente quizás me mienten y solo tengo que ser yo mismo para que la vida que quiero vivir se muestre frente a mí y finalmente la disfrute. Hablo contigo porque sé que me escuchas y me comprendes. Sé que tienes la solución a todos mis conflictos y que mis pensamientos solo los tapan y quieren hundirme. Me transportan al futuro deseando tantas cosas que podría tener. Si tan solo las tuviera, podría ser feliz, pero ¿en qué se basa la felicidad? No se trata solo de tenerlo todo y ser feliz, debe haber algo más. ¡Tienes que encontrarme! Ven y búscame, estoy muy dentro de ti, esperando salir. Yo te daré lo que tanto sueñas. Conmigo no hay deseos, solo hay vida, vida plena y pura. Serás tú, tan único, auténtico, el tú de siempre, sin esconderte tras máscaras de creencias y limitaciones. Tú naciste por un motivo, por un propósito, ese propósito que aún no has encontrado porque vives sin luz...

No te preocupes por cómo te vean los demás o si te ven de manera diferente. Anímate a ser tú mismo y comprenderás que no existen barreras que te afecten. Me alegra saber que te sientes pleno y que encontraste ayuda en mi orientación. Sigue buscando esa conexión contigo mismo, y eventualmente llegarás a ser tu yo real, un ser puro sin creencias externas ni pensamientos negativos que obstaculicen tu camino hacia la verdad.

En momentos de mi vida, me cuestiono el porqué de las cosas. Sigo mi rutina diaria, intentando ser cada día más disciplinado, más atento al exterior y más conectado a mi interior. Quiero que mi mundo sea perfecto y lo perfecciono todos los días, creándome imágenes de lo que pasará en algún momento, de lo que sueño y por lo que lucho. No deseo que todo sea fantasía, quiero que todo lo que pienso se convierta en realidad. Por eso lucho, paso por momentos difíciles constantemente y fracaso en mis tareas diarias. Sin embargo, eso me motiva para que el siguiente día sea diferente, aplicándome cada vez más y procurando que los fracasos diarios sean menores. Así es como aprendo, cómo gano experiencia y cómo evito que los fracasos futuros me afecten. He desarrollado una fuerza emocional increíble, puedo sentirme a mí mismo. Aunque todavía no me encuentro por

completo, sé que voy por buen camino. Sé que estoy aquí, en lo más profundo, ese yo sin tantas limitaciones, ese yo de amor puro."

Sinceramente, he descubierto que mi ego me controla en muchas situaciones, ansía demasiadas cosas externas y descontrola mis emociones queriendo tenerlas todas. Tengo que enfocarme más en lo que verdaderamente quiero y en lo que es realmente importante; necesito enfocarme en mí, sacar lo mejor, DESPERTAR y después avanzar. Siento que los momentos difíciles son aprendizajes para un futuro más próspero; al final, identifico la prosperidad como una manera de vivir con la libertad más pura, sin limitaciones mentales.

ENTIÉNDEME. A veces no controlo tanta euforia, tanta hambre por hacer que la vida sea perfecta. Baso la perfección en sucesos presentes y no veo un cambio relativo, estoy enfocado en quién quiero ser y no en quién soy. ¿Quién soy? No quería llegar a eso, me pone nervioso, mejor cambiemos de tema...

Disfruto de momentos en mi vida y quiero que se conviertan en una secuencia, que cada momento sea puro, sea real, sea como deseo que sea, sin limitaciones, sin que alguien me juzgue. Pero, ¿por qué tendría que hablar de juicio? ¿Acaso no es bueno que te juzguen para así aprender de tus errores o analizar lo bien que haces las cosas y cómo te ven aquellos que te juzgan?

¡Soy real y vivo! No sé qué ocurrirá después de esta estancia en la tierra, pero por ahora no entraré en ese tema porque no sé qué pueda encontrar. Quizá descubra que tuve otras vidas, vidas en las que era un rey de Inglaterra o quizás dirigía un circo, brindando alegría a quien viniera a verme. No lo sé, lo que sí sé es que estoy aquí y cada día estoy formando una imagen pura de mis propias creencias, dejando atrás cualquier limitación impuesta. Estoy formando mi mundo, ese mundo en el que no hay forma de que se acabe.

ZERO
Mysteddy

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por foto copia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de editor. La infracción a los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (según el artículo 270 y siguientes del código penal).

Titulo original: ZERO

Autor: Mysteddy

Primera edición en libro electrónico: agosto 2023, México.